Режим дня.
Средняя группа № 12
Холодный период года.
Понедельник.

Время	Мероприятия	Кол-во времени
6.30-8.20	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, дежурства, утренняя гимнастика	1ч 50 м
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	30 м
8.50-9.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10 м
9.25-9.45	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
9.45-10.10	Совместная и самостоятельная деятельность	25 м
10.10-10.30	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
10.30-10.50	Подготовка к прогулке	20 м
10.50-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч 30 м
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 м
12.50-15.00	Дневной сон	2 ч 10 м
15.00-15.35	Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	35 м
15.35-16.00	Подготовка к ужину, ужин	25 м
16.00 -16.30	Игры, досуги, общение, совместная и самостоятельная деятельность	30 м
16.30-16.50	Подготовка к прогулке	20 м
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход домой	1 ч 40 м

Режим дня.
Средняя группа № 12
Холодный период года.
Вторник. Пятница

Время	Мероприятия	Кол-во времени
6.30-8.20	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, дежурства, утренняя гимнастика	1 ч 50 м
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	30 м
8.50-9.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10 м
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
9.20-10.10	Совместная и самостоятельная деятельность	50 м
10.10-10.30	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
10.30-10.45	Подготовка к прогулке	15 м
10.45-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч 35 м
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 м
12.50-15.00	Дневной сон	2 ч 10 м
15.00-15.35	Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	35 м
15.35-16.00	Подготовка к ужину, ужин	25 м
16.00 -16.30	Игры, досуги, общение, совместная и самостоятельная деятельность	30 м
16.30-16.50	Подготовка к прогулке	20 м
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход домой	1 ч 40 м

Режим дня.
Средняя группа № 12
Холодный период года.
Среда. Четверг.

Время	Мероприятия	Кол-во времени
6.30-8.20	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, дежурства, утренняя гимнастика	1 ч 50 м
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	30 м
8.50-9.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10 м
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
9.20-9.45	Совместная и самостоятельная деятельность	25 м
9.45-10.05	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
10.05-10.25	Подготовка к прогулке	20 м
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч 55 м
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 м
12.50-15.00	Дневной сон	2 ч 10 м
15.00-15.35	Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	35 м
15.35-16.00	Подготовка к ужину, ужин	25 м
16.00 -16.30	Игры, досуги, общение, совместная и самостоятельная деятельность	30 м
16.30-16.50	Подготовка к прогулке	20 м
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход домой	1 ч 40 м