Режим дня.
Средняя группа № 5
Холодный период года.
Понедельник. Вторник. Пятница.

Время	Мероприятия	Кол – во времени
6.30-8.20	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, дежурства, утренняя гимнастика	1 ч 50 м
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	30 м
8.50-9.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10 м
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
9.20-9.45	Совместная и самостоятельная деятельность	25 м
9.45-10.05	Непрерывная образовательная деятельность	20 м
10.05-10.25	Подготовка к прогулке	20 м
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч 55 м
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 м
12.50-15.00	Дневной сон	2 ч 10 м
15.00-15.35	Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	35 м
15.35-16.00	Подготовка к ужину, ужин	25 м
16.00 -16.30	Игры, досуги, общение, совместная и самостоятельная деятельность	30 м
16.30-16.50	Подготовка к прогулке	20 м
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход домой	1 ч 40 м

Режим дня.
Средняя группа № 5
Холодный период года.
Среда. Четверг.

Время	Мероприятия	Кол – во времени
6.30-8.20	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, дежурства, утренняя гимнастика	1 ч 50 м
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	30 м
8.50-9.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10 м
9.00-9.20 9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	40 м
9.50-10.10	Подготовка к прогулке	20 м
10.10-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	2 ч 10 м
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	30 м
12.50-15.00	Дневной сон	2 ч 10 м
15.00-15.35	Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	35 м
15.35-16.00	Подготовка к ужину, ужин	25 м
16.00 -16.30	Игры, досуги, общение, совместная и самостоятельная деятельность	30 м
16.30-16.50	Подготовка к прогулке	20 м
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход домой	1 ч 40 м